## 2025 年 10 月 30 日 (木)

~ 給食メニュー ~

## 【昼食】

- ・ごはん
- ・鶏肉のごま味噌焼き
- ・小松菜の納豆和え
- ・味噌汁(だいこん・油揚げ)

## 【おやつ】

- ・牛乳
- ・ココアお麩ラスク

